

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
туристско – краеведческой направленности  
«Основы туризма»**

Уровень программы: базовый  
Возраст учащихся 7-15 лет  
Срок реализации: 1 год обучения  
Количество часов: 72 часа

**Аннотация**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы туризма» имеет туристско-краеведческую направленность.**

Туристская деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка. Она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Организация учебно-тренировочного процесса по программе предусматривается в течение календарного года. Рекомендуется использовать методику «погружения» детей (подростков) в проблему (учебно-тренировочный или образовательный процесс, туристско-спортивные мероприятия или организация быта в полевых условиях), для разрешения которой необходимо коллективно-командное (самодеятельное) решение комплекса задач за сравнительно ограниченный временной отрезок с полной концентрацией средств и сил.

Программа предусматривает приобретение основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой доврачебной помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе.

В конце года обучения за рамками учебных часов планируется проведение зачетного похода выходного дня.